

# Vier keer Tuingeluk

Gelukkig nieuwjaar wensen we elkaar veelvuldig toe in deze periode. Dat gaat terloops, we vragen ons nauwelijks af wat we elkaar precies toewensen. Een mooi huis met dito tuin? Een goede carrière, een goede gezondheid, een goede relatie? Wat is geluk eigenlijk? Geluk werd ooit bepaald door de goden. Door naar die goden te luisteren en te letten op de signalen van gene zijde kon je min of meer gelukkig worden. Uiteindelijk slaagden we erin het geluk in eigen handen te nemen. Geluk werd maakbaar. Nu neemt de geschiedenis van het geluk een nieuwe wending: nog even, en geluk wordt een plicht.

Volgens de 'Webfilosofen' is geluk ook een belevingskwaliteit. Het algemene in het bijzondere lijkt te zijn dat de gelukservaring aan moet sluiten bij het gevoel. Je neemt dingen waar die voor jou prettig zijn. Het gaat hier dus duidelijk om een beleving. Geluk is dan ook een belevingskwaliteit. Als we eerst de ervaringen beschrijven, zonder verklaringen te geven, vinden we begrippen als: vlinders in de buik; enthousiasme; blijheid; verlichtheid; betrokkenheid. Vanuit de zintuigen heb je: heerlijke smaak, prachtige vormen en kleuren, meeslepende geluiden, verrukkelijke geuren en prettige temperaturen.

## Tuingeluk

Eind september introduceerde Ben van Ooijen van De Tuinen van Appeltern via een persbericht 'Tuingeluk'. Tuingeluk?

Gaandeweg werd het Ben van Ooijen steeds duidelijker dat wanneer hij meer mensen de meerwaarde van een tuin wil laten inzien, er eerst wat moet gebeuren aan de tuinbeleving in zijn algemeenheid. De band die een tuinbezitter met zijn of haar tuin heeft, moet worden versterkt. "Het is een beetje hetzelfde als met voetbal, als je mensen naar het stadion wilt trekken moeten zij eerst van het spelletje gaan houden. Ik denk dat zo'n 80% van de tuinbezitters in Nederland niet een optimale band heeft met zijn of haar tuin. Als we de tuinbeleving willen veranderen, moeten we daar iets aan doen. We moeten proberen zoveel mogelijk mensen de meerwaarde van tuin te laten ervaren. Het negatieve tuingevoel moet weg. Het imago van tuin moet beter en sterker'

*Ben van Ooijen:* 'Toen we het Tuingelukconcept introduceerden werd er gezegd, dat je daar nu in het najaar meekomt, wat zonde.... Gek, want toen ik vijftientig jaar geleden met De Tuinen van Appeltern begon was het najaar, het moment voor de tuin. En nu staat er niemand meer voor open. Zelfs onze eigen overkoepelende clubs zeggen: we gaan ons mediageld niet uitgeven in deze maanden.'

Met het Tuingelukconcept neemt "De Tuinen van Appeltern" afstand van het eigen park en spant het zich in voor de totale tuincultuur. Het park wil wel 'afzender' zijn, maar gaat er vanuit dat het een breed gedragen initiatief wordt waarbij iedereen kan aanhaken. Alleen dan zal het ook een daadwerkelijke verbetering van de tuinbeleving tot gevolg hebben.

## De vier basisvoorwaarden voor tuingeluk

Het nieuwe aan het Tuingelukconcept is dat wij vier voorwaarden, die op zich alle vier niet nieuw zijn, maar in combinatie wel, achter elkaar hebben gezet'

Het is gelukkig heel eenvoudig. 'De vier basisvoorwaarden voor tuingeluk' zijn begrijpelijk en voor iedereen toepasbaar.

1. Voldoende beplanting
2. Voldoende hoogte
3. Voldoende privacy
4. Een passende energiebalans.

'Ik probeer de richtlijnen zo simpel mogelijk neer te zetten. Richtlijnen waar we allemaal wat mee kunnen. En nu maar afwachten of ik daar respons op krijg. Dat mensen bijvoorbeeld zeggen, dat klopt helemaal niet, wat jij zegt over voldoende beplanting of voldoende hoogte dat bestaat helemaal niet..... Tot nu toe komt daar helemaal geen reactie op. Nou denk ik, dan is men het er kennelijk mee eens. Je moet zorgen dat de relatie tussen tuinbezitter en tuin overeind blijft en groeit. Hoe meer die groeit, hoe beter dat voor de markt is. Dus vind ik het heel legitiem om aan de tuincentra, de hoveniers, de architecten en de bladen te vragen: wat doen jullie eraan om die band te versterken of in ieder geval in stand te houden?'



*Ben van Ooijen: 'De reacties op mijn twitter zijn voor mij input voor Tuingeluk.'*

## Twitterend Tuingeluk

*Ben van Ooijen:* 'Ik ben aan het twitteren geslagen. Ik wil met Tuingeluk een boodschap vertellen. En hoewel het middel vaak misbruikt wordt, ben ik er toch aan begonnen. Het dwingt mij ieder dag iets te vertellen over Tuingeluk, wat er gebeurt, wat ik constateer. Zo zet ik mij dus iedere dag in voor Tuingeluk en de reacties op mijn twitter zijn voor mij weer input voor Tuingeluk.'

## Rijker en duurzamer

Het effect van een consequente toepassing van 'De vier basisvoor-

waarden voor tuingeluk' is het voorkomen van teleurstellingen en het creëren van een groeiende band met de eigen buitenruimte. Een andere reden waarom tuingeluk is opgezet is dat een betere waardering van de buitenruimte ook gevolgen heeft voor ieders persoonlijke ontwikkeling en zijn aandacht en respect voor natuur en milieu. Tuinbezitters die zich prettig voelen in zijn of haar eigen tuinomgeving zijn geduldiger, kunnen meer genieten van kleine dingen, hebben respect voor alles wat groeit en bloeit, zijn socialer, zijn gezonder en zijn vaak fitter. Kortom, het maakt hun leven rijker! Meer weten over tuingeluk kijk op [WWW.TUINGELUK.INFO](http://WWW.TUINGELUK.INFO)

